

# CHECKLISTE

## Souverän vor der Kamera im Interview

01

Kamera auf Augenhöhe  
positioniert



05

Ruhige Sitzhaltung, beide  
Hände sichtbar



02

Neutrales, ruhiges  
Hintergrundbild



06

Lächeln und nicht Grinsen



03

Lichtquelle von vorn (keine  
Schatten im Gesicht)



07

Blickkontakt in die Kamera und  
nicht auf den Bildschirm



04

Mikrofon oder gutes Audio-  
Setup



08

Aussagen mit Beispielen  
belegen



Übung macht den Meister!

